

LA MIA
FORTE DEI MARMI



TUTTO QUELLO
CHE AMIAMO
A FORTE E IN
VERSILIA

ELENA DAVSAR

*"Alla scoperta di
Forte dei Marmi e della Versilia insieme alle
persone che amano e vivono il territorio,
per vacanze confortevoli e ricche di
esperienze autentiche."*

INDICE

PREFAZIONE	6
Bruno Murzi, il Sindaco di Forte dei Marmi	
LA MIA FORTE DEI MARMI	7
Introduzione	
STILE DI VITA	8
Intervista: Andrea Bocelli e Veronica Berti	9
Intervista: Marco Nereo Rotelli	11
IL PRIMO CAFFE' DEL MATTINO	12
Intervista: Cecilia Buonocore	13
Il Quarto Platano, caffè storico degli intellettuali a Forte	14
I migliori posti per la colazione	15
PIATTO FORTE	17
Intervista: Maria Riva Christiansen	18
Le 5 stelle Michelin	20
Ristoranti in città e in spiaggia	21
Pizzerie, trattorie e steak house	24
Gelato, crepes, waffles and co.	26
Spesa locale: gastronomie, mercati e panetterie	27
APERITIVI E DOPOCENA	29
Intervista: Simone Andreano	30
Aperitivi al tramonto e night life	31
ESTATE IN SPIAGGIA	32
Intervista: Martino Barberi	33
Intervista: Rita Polacci	35
10 curiosità sulle spiagge del Forte	36
Stabilimenti balneari: i 25 più caratteristici	37
Tutti gli stabilimenti balneari del Forte	39
ALLENAMENTO FISICO E MENTALE	48
Tennis, noleggio bici, palestre, surf, yoga e pilates, personal trainer, massaggi sportivi e fisioterapia, golf, mental coaching	49
BELLI E RILASSATI	52
Centri SPA, parrucchieri, massaggi e crioterapia	53

DAL CONCERTO ALL'ALBA ALLA NOTTE DEI COLLEZIONISTI	55
Intervista: Paolo Carli	56
Intervista: Ermino Tucci	59
Musei, gallerie e laboratori artistici	61
5 gallerie storiche di Pietrasanta	
Festival e concerti musicali	62
BOUTIQUE A CIELO APERTO	63
Intervista: Sara Broch	64
Intervista: Noemi Cavaliere	66
Boutique monomarca	69
Boutique multimarca	74
Gioiellerie, profumerie, ottica, articoli per i bambini	75
Mercato del Forte e mercato di Antiquariato	78
FORTE E VERSILIA PER I BAMBINI	79
Intervista: Merciva J. Tasseron	80
Pineta e parchi giochi, feste in spiaggia, teatro, laboratori artistici e percorsi naturalistici, scuola musicale	82
LUOGHI DA ESPLORARE IN VERSILIA	83
Intervista: Emanuele Giannelli	84
Dalle grotte e cave di marmo ai campi di lavanda	86
ACCOGLIENZA. TRA VILLA E HOTEL	88
Intervista: Tiziano Lera	89
Intervista: Paolo Corchia	91
Alcuni degli hotel raccontati in dettaglio	93
Tutti gli hotel di Forte dei Marmi	96
ASPETTI PRATICI	100
Intervista: Vasco Franceschi	101
Come arrivare, noleggio auto, eliporto, ufficio turistico, fotografi, banche, farmacie, ricariche auto elettriche, assistenza medica e studi dentistici, cliniche veterinarie e toelettatura cane	103
LA TUA FORTE DEI MARMI	106
Restiamo in contatto	107
Ringraziamenti	108
Note	109

Prefazione

La guida ebook "La mia Forte dei Marmi" è un progetto che ha alle spalle un lungo, meticoloso e accurato percorso di ricerca.

Dietro questa guida c'è infatti la mano esperta di chi questo territorio lo conosce e lo ama allo stesso tempo, una penna capace di "tradurlo" in parole senza mai allontanarsi dall'essenza di Forte dei Marmi ed offrirlo così autenticamente a chi lo voglia visitare, per una vacanza o solo per un breve passaggio.

"La mia Forte dei Marmi" descrive un paese vero e reale raccontandolo nel suo essere luogo turistico ma anche negli aspetti della vita di ogni giorno. Un paese dove la vacanza può essere vero lusso e nello stesso tempo può essere privacy, sport, natura e relax. Un paese da vivere in inverno ed in estate consapevoli della sua unicità.

A tutti voi auguro che da queste pagine possiate cogliere il meglio e che vi aiutino a trascorrere bellissimi momenti nella nostra cittadina.

Bruno Murzi
Sindaco di Forte dei Marmi

Introduzione

Trasferendomi in Versilia da Milano ho realizzato un sogno d'infanzia: vivere al mare.

Con Forte dei Marmi sono entrata subito in sintonia, l'ho sentita "mia" per lo spazio che ha preso nel mio cuore. Ho avuto la fortuna di conoscere persone, che mi hanno accolta in questo luogo fatto di posti, storia, arte e cultura, facendomi sentire parte di una grande famiglia, quella dei fortemarmini.

Forte dei Marmi è come una scatola di praline assortite. Esternamente se ne apprezza la confezione lussuosa: la bellezza, la cura ai dettagli, l'eleganza della presentazione. Aprendola, arrivano profumi dolci e delicati che stimolano curiosità e voglia di scoprire. Ogni angolo a Forte ha un sapore, una storia, una unicità: una scoperta che non finisce mai e che ti lascia con la voglia di tornarci, per rivivere momenti di gioia e di serenità.

La ricchezza di questo volume sta nei racconti di persone speciali che vivono il territorio, lo amano profondamente e condividono qui la loro Forte dei Marmi e la Versilia. 16 interviste, 16 punti di vista e tanti consigli per vivere una vacanza a contatto con il Genius Loci.

Elena Davsar

*"Stile di vita a Forte dei Marmi
raccontato da..."*

Merciva J.Tasseron

Nata nei Paesi Bassi, vive in Versilia dal 2003 dove ha coltivato la conoscenza del territorio e l'arte della costruzione collaborando con lo studio di architettura di famiglia. Gestisce l'agenzia Gran Toscana Properties a Forte dei Marmi.

Versilia tutto l'anno

Ho imparato presto ad amare Forte dei Marmi e la Versilia; la fortuna di abitare qui tutto l'anno mi permette di apprezzare quello che offre il nostro territorio durante tutte le stagioni.

Con l'arrivo della primavera sento il bisogno di rivedere i miei amici da fuori e passare le giornate all'aria aperta, al mare o in montagna. Quando arriva l'estate il paese si anima e riparte il divertimento ma, per chi abita e lavora qua, la stagione è anche un momento di grande impegno dove proviamo a conciliare gli appuntamenti quotidiani con lo svago estivo. Verso Settembre comincio a sognare le lunghe passeggiate sulle spiagge deserte con i miei cani, magari pure una bella galoppata a cavallo sulla riva. Quando arriva il freddo e le giornate si accorciano sono pronta per rallentare il ritmo e godermi anche qualche weekend di relax a casa davanti al camino con un bicchiere di vino rosso.

La mia giornata

Al mattino, prima di andare in agenzia, passo per un cappuccino e un budino di riso dal **bar Giardino**. Dopo una mattinata di lavoro, aspettando i bambini che escano da scuola, passo dal mio bar preferito, **La Marguttiana**, per un pasto veloce a un passo dal mare con un sottofondo di musica jazz. Nel pomeriggio porto i miei figli al **Tennis Raffaelli** per la loro lezione mentre io approfitto della palestra. Verso sera non manca mai un aperitivo o una cena con i miei amici. Le giornate passano veloci tra

lavoro e i vari impegni e finalmente torno alla mia casa in collina.

Nel tempo libero, per far fare qualcosa di diverso ai bambini, organizziamo un pomeriggio al **Parco Avventura ai Ronchi** o alla **pista di pattinaggio** a Marina di Pietrasanta. Nelle belle giornate, in alternativa alla spiaggia e avendo più tempo a disposizione, andiamo a fare delle lunghe passeggiate in montagna con gli amici dove facciamo un bagno rinfrescante nel fiume. Portiamo i cani, qualcosa da mangiare oppure ci fermiamo a pranzo in uno degli ottimi ristoranti tipici.

Gastronomia

Il Paesaggio, a Stazzema è il mio ristorante di montagna preferito. Il mio consiglio è di lasciare la macchina all'inizio della strada sterrata per una bella camminata nel bosco fino al bellissimo belvedere. Il ristorante è un posto spartano, ma talmente bello che ti trasporta in un altro mondo: qui troviamo l'orto con la vista più bella della Versilia! Tutto ciò che è servito a tavola arriva da quell'orto o fornito dai contadini vicini.

Un altro ristorante che per me vale la pena di condividere è **La Locanda di Bruno** a Solaio, nascosto nel verde nel cuore della Versilia storica. Chi non è mai stato nel giardino esotico della **pizzeria Cantina** a Strettoia ha perso qualcosa! La sera a cena, mentre si aspetta la pizza di un metro, i bambini si divertono a giocare nel bosco circostante e ogni tanto noi genitori intravediamo una lucina o sentiamo le vocine in lontananza.

Shopping

La Boutique di **Daniela Broch** è un negozio speciale con un posto fisso nel mio cuore! Non solo per l'affetto per Daniela, ma anche per la ricerca insuperabile dei tessuti. Qui vieni avvolto nel cachemire, nel lino, nella seta... capi unici e sempre eleganti.

Per i miei vestiti da tutti i giorni vado da **Partner** dove trovo sempre qualcosa di bello e attuale.

Da **Quiksilver** al pontile di Tonfano, Marina di Pietrasanta, compro spesso dei vestiti per i miei ragazzi. Questo negozio, oltre ai brand di surf più conosciuti offre un'ampia selezione di tavole da surf e skateboards e al suo interno anche un piccolo bar. Un altro negozio di abbigliamento da mare sportivo che apprezzo è **Wave Shop** al Cinquale. Entrambi questi negozi hanno una scuola surf.

Per le classiche camicette a righe vado ovviamente da **Principe di Forte dei Marmi**. Un negozio storico che ha vestito e veste chi frequenta la Versilia.

Vicino al Forte

Mi piace la zona dei Ronchi, che rimane dopo anni ancora oggi una zona di grande storia e fascino. Il parco e tutta la zona residenziale ricca di ville con grandi giardini hanno tanto da offrire e raccontare.

Seravezza è deliziosa, incastonata nel verde delle Alpi Apuane con il **Palazzo Mediceo** in grande vista, per altro patrimonio mondiale Unesco. Il paesino è arricchito da una comunità molto attiva dove ogni anno si organizzano vari eventi culturali, artistici ed enogastronomici.

Esperienze

Nella primavera adoro andare la sera nei paesi di montagna a vedere le lucciole!

Nel mese di agosto, un'esperienza da fare è andare al **Pian di Lago** a Stazzema, un luogo al riparo dell'inquinamento luminoso, per guardare le stelle cadenti.

Montignoso è un luogo di autentico fascino con i suoi vicoli incontaminati. La temperatura d'estate qui è più fresca grazie al fiume che la costeggia e che ci allietta con il suono dell'acqua che scorre. Gli abitanti parlano in moncero, l'ultimo dialetto apuano sopravvissuto in Versilia, difficile da capire ma se hai pazienza ti portano a scoprire ricette tradizionali e uniche; il mio preferito è l'intruglia, una polenta cotta con del cavolo nero e fagioli rossi. Un piatto che si può mangiare per tre giorni: il primo giorno lo mangi come zuppa, il secondo giorno lo metti al forno con un po' di parmigiano grattugiato e un filo d'olio, e al terzo giorno lo friggi. Che bontà!

Indirizzi

Pista di pattinaggio

Via Lungomare Roma, 29

Ristorante Il Paesaggio

Località San Rocchino, Stazzema
Tel. 339 261 1833

Norcineria Barsanti

Via Cardoso 1776, Stazzema
Tel. 0584 777058
www.norceriabarsanti.it

Sotto La Loggia

Via Luigi Cadorna 94
Tel. 0584 7777839

Agrifoglio

Località Le Calde, Pomezzana di Stazzema
Tel. 335 722 7905, 339 7576271
www.agriturismoagrifoglio.it

Pizzeria La Cantina

Via Casone 119, Pietrasanta
Tel. 0584 799 729
www.ristorantelacantina.com

Wave Shop

Via A. Gramsci, 59/63, Cinquale
Tel. 0585 808973

Quiksilver

Piazza Europa 1, Marina di Pietrasanta
Tel. 0584 745225
www.quiksilver.it
Instagram: quiksilver